

精油のおはなし " ローマンカモミール "



warew instagram

7/7 は、二十四節季の「小暑」です。

本来、小暑には " まもなく梅雨が終わり、段々と夏の暑さと日差しを感じるようになってくる季節 " という意味があります。

今年は梅雨明けがまだ先のようなので、七夕でもある 7/7 に織姫と彦星が天の川で再会できることを祈ります。

じめじめとした日が続く、この時期はお腹が冷えやすくなります。

冷えは大敵ですので、適度なストレッチや運動などでストレスを解消しながら、どうかくれぐれも体調にはお気をつけて過ごされてください。

warewでは、オーガニックを中心に 10 種類の精油を贅沢に配合しました。希少なものを含む十種の精油をアイテムごとに合せてブレンドしています。

精油の心や身体、お肌へのはたらきについては知られるところですが、今回は「ローマンカモミール」をご紹介します。

古代エジプトでは、太陽の神に祈る時に用いられていました。

ヨーロッパでは、香りを楽しんだり治療薬として、鑑賞用として長く親しまれてきた多年草の植物で、小さな白くて可愛らしい花を咲かせます。



◆ローマンカモミールは、ありのままの自分を受け入れることを促し、安心感と癒しを生み出します。神経をリラックスさせて緊張や不眠にも効果的です。love your self !

◆ローマンカモミールは、筋肉痛など痛みを和らげ落ち着かせる働きがあります。食欲不振などの消化器系の不調にも効果があり、女性特有のトラブルにも良いと言われており、イライラや緊張を取り除いてくれます。

◆肌の炎症や肌あれを抑えて、肌を落ち着かせます。

この時期におススメなのは、" みずみずしいハリ " のある素肌へ導くクリーム アクアです。

美容成分が肌に溶けてむよになじみ、豊かなうるおいで肌のすみずみまで満たし、ふっくらしたハリのある肌に導きます。

ローマンカモミールが甘く爽やかに香り、肌をたっぷりのうるおいで包込んでさらりとした肌触りに仕上げます。

warew クリーム アクア

<クリーム> 40g
本体 8,800 (税込み)



97.27
天然

98.08
国産

手の平に適量 (8mmパール大2ケ程) をとり、軽く両手で温めてから、全体になじませます。乾燥や小ジワが気になる部分を中心に顔全体になじませます。

1回の
使用量

パール大2粒ほど

