



warew instagram

エマルジョン&セラムで初冬の保湿対策！

乾燥の季節を乗り切るためにも、毎日のうるおいキープ

二十四節季の立冬は、暦の上では冬のはじまりです。

一番寒い季節になってきましたね。陰気が旺盛で、朝晩の寒暖差も大きくなってきて、動物も冬眠して活発だった活動を休ませる季節といわれています。

寒さのせいで、背中が丸まったり、あちこち痛みがでてくるのもこの季節の特長です。

早く寝て、出来るだけ睡眠時間をたっぷり取り、身体を温かく包み、乾燥にも注意してくださいね。

冬は五臓の腎を痛めやすくなります。腎には気・血・浸液のもととなる「精気」が蓄えられています。エイジングケアをするなら、腎を大切にすることが鍵となります。

特に女性は冷え症が多いので、黒い食材、例えば、黒豆、黒ゴマや、海老や山芋、クルミ、羊のお肉など身体の中から温めてくれる食材がお勧めですよ！

乾燥に備えて、スキンケアもこれまでよりもたっぷり目の量でお手入れしてください。

寒くなってきて背中も丸くなりがちな季節、大きく深呼吸をして肩甲骨まわりをまわせば、自然と肺に空気が入っていきます！姿勢もピンとして気持ちが良いですよ。朝晩のスキンケアで肌作法をして気持ちもスイッチオン。

暖かくしてお過ごしください。



ブースターとしても活躍するエマルジョンですが中でも一番エイジングケアの効果が高いリッチで、たっぷり、美容成分とうるおいを与えてください。手のひらで軽くあたためてからお使いください。

使用量目安 500円大
2~3プッシュ目安

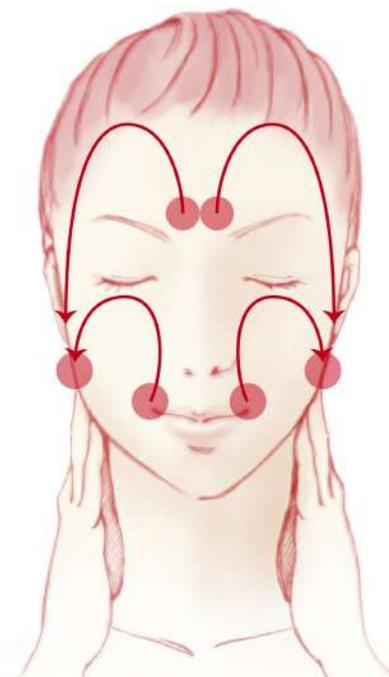
エマルジョンリッチ
120mL 5500円(税抜き)



美容液2種のうち、モイストリフトは、肌のふっくら感、厚みを感じられるハリ美容液です。手のひらで軽くあたためてからお使いください。

使用量目安 100円玉大
2プッシュ目安

モイストリフトセラム
27mL 10,000円(税抜き)



warew 肌作法